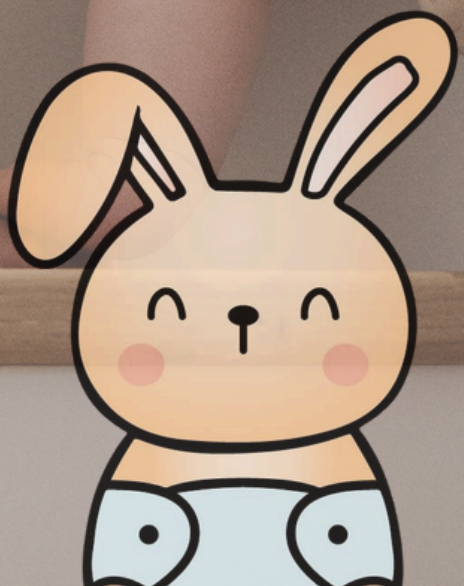
Dein Stoffwindel-Starterplan



7 TAGE

Stoffwindel-Starterplan



SONNTAG

Was bedeutet Stoffwickeln im Alltag?

MONTAG

Warum Stoffwindeln?

DIENSTAG

Welche Stoffwindelsysteme gibt es?

MITTWOCH

Wie wasche ich Stoffwindeln richtig

DONNERSTAG

Was brauche ich wirklich?

FREITAG

Wie starte ich ?

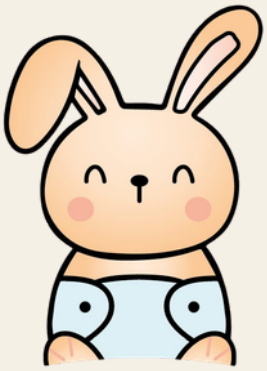
SAMSTAG

Dein Stoffwindel-Start hat begonnen 🎉



WAS

bedeutet Wickeln mit Stoffwindeln im Alltag?





Moderne Stoffwindeln bestehen aus einer **saugfähigen Einlage** und einer **wasserabweisenden Überhose**, es gibt aber auch vernähte **Komplettsysteme**. Die Materialien werden nach dem Tragen gewaschen und wiederverwendet. So entsteht ein **alltagstaugliches, haut- und umweltfreundliches Windelsystem.**



WARUM

Stoffwindeln?

NACHHALTIG

GÜNSTIGER

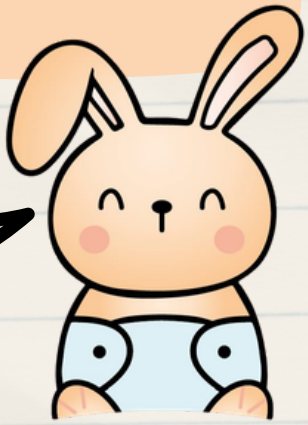


FRÜHER TROCKEN

GUT ZUR BABYHAUT

NIEDLICH ANZUSCHAUEN

„Es muss nicht perfekt sein – jeder kleine Schritt hilft



WELCHE
Systeme gibt es?

ALL-IN-ONE

Eine All-in-One-Stoffwindel (AIO) ist eine wiederverwendbare Windel, bei der alles fest miteinander vernäht ist: die wasserdichte Außenschicht und die saugende Einlage.



ALL-IN-TWO

Eine All-in-Two-Stoffwindel (AI2) besteht aus zwei Teilen:

1. Nässeschutz: Wasserdichte Überhose aus PUL oder Wolle
2. Saugmaterial: Mullwindel, Höschenwindel oder Saugeinlage, die auch eingeknöpft werden kann



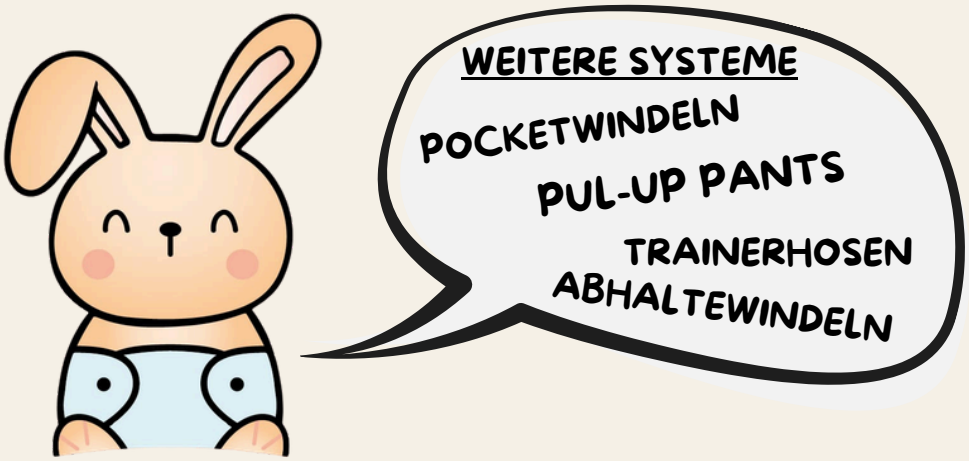


ALL-IN-THREE

Eine All-in-Three-Stoffwindel (AI3) besteht aus drei klar getrennten Komponenten:

1. Baumwoll Überhose
2. Innenwanne - einknöpfbar, hält die Feuchtigkeit vom Außenstoff fern.
3. Saugeinlage – wird in die Wanne gelegt.





WIE
wasche ich Stoffwindeln richtig ?

1.

Stoffwindeln sollten nach Gebrauch kühl und trocken in einem atmungsaktiven Wetbag gelagert werden

2.

Windelvlies fängt ab Beikostalter Stuhl ab, wird vor dem Lagern entfernt.

3.

Zum Waschen reicht ein Vollwaschmittel sensitiv

4.

Windeln werden bei 60 °C gewaschen.

5.

Ein Vorwaschgang hilft, Urin und Schmutz zu lösen und ist hygienisch notwendig.

6.

Nach dem Waschen sollten Stoffwindeln gründlich trocknen – an der Luft oder im Trockner je nach Material

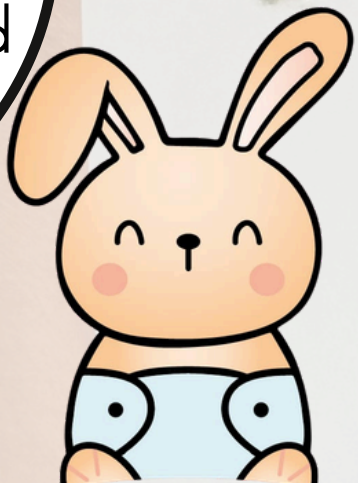


WIE

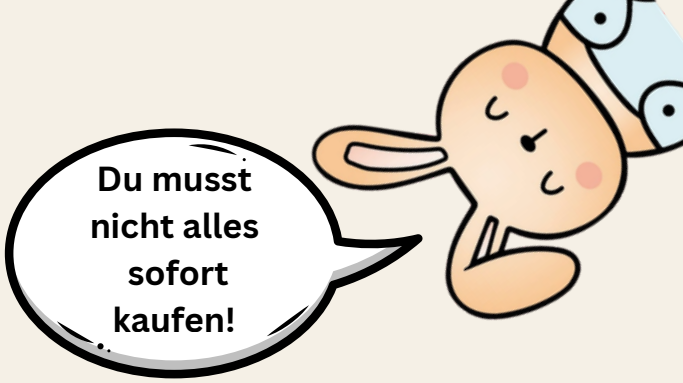
wasche ich Wollüberhosen richtig ?



Wollüberhosen sollten mit der Hand oder im Wollwaschprogramm mit entsprechendem Wollwaschmittel gewaschen werden. Anschließend wird eine Wollüberhose im Lanolinbad gefettet.



WAS brauche ich ?



- [ ] 6-8 Überhosen und 25x Saugmaterial (System All-in-Two)
- [ ] 2-3 Wetbags ggf Windeleimer
- [ ] Wäschenetz
- [ ] Vollwaschmittel mit Sauerstoffbleiche
- [ ] Wiederverwendbare Feuchttücher
- [ ] Waschbare Wickelunterlage
- [ ] Bodyverlängerung/passende Kleidung
- [ ] 10-20 Booster
- [ ] Windelvlies (ab Beikoststart)



WIE

Starte ich nun?

Du kannst mit **einer einzigen Stoffwindel** am Tag beginnen!

Die eigentliche Herausforderung besteht darin, herauszufinden, welche Marke wirklich zu deinem Kind passt – denn nicht jede Marke sitzt bei jedem Baby gleich gut.

Ein großes Komplettset zu kaufen führt oft zu Frust, wenn die Marke nicht richtig passt. Besser ist es, verschiedene Systeme vorher auszuprobieren – zum Beispiel mit einem **Stoffwindel-Mietpaket**. So findet ihr heraus, ob Stoffwindeln zu eurem Alltag passen und welche Modelle eurem Kind gut sitzen.



DU
möchtest mehr wissen?

Du hast dir bereits einen ersten Überblick verschafft – und vielleicht spürst du schon, dass Stoffwindeln deutlich einfacher und sinnvoller sind, als es zunächst erscheint.

Wenn du möchtest, begleite ich dich im **kostenlosen** Einführungskurs Schritt für Schritt.

Jetzt starten

